



FOTO: DAN WIKSTEN

Varmt välkomna till vårfest med "räkfrossa" torsdagen den 23 maj!

Medlemmarna i Apnéföreningen Stockholm hälsas härmed varmt välkomna till vår sedvanliga vårfest med sedvanlig "räkfrossa". Först samlas vi som vanligt i Drakenbergssalen i Tellus Fritidscenter för att ta del av leverantörernas produktställning.

Därefter vidtar själva mötet där vi kommer att få en uppdatering av situationen gällande sömnvården i Region Stockholm med möjlighet att ställa frågor eller föra fram synpunkter. Vi kommer även att få veta mer om en butik i Stockholm där man på ett och samma ställe kan prova, jämföra och även köpa masker från olika tillverkare.

Efter detta förflyttar vi oss ut till restaurangen för att inmundiga ('frossa' i

räkor med tillbehör. Vi sitter då i en ljus och fin restaurang med stora fönster ut mot grönskan och sommaren.

Här kommer vi då även att få lyssna till en av landets mest intressanta (och kunniga) bluessångare – *Sivert Bramstedt*. Många minns måhända Sivert Bramstedt som en kunnig **forts. nästa sida →**



PROGRAMMET I SIN HELHET:

17.00: Besök hos leverantörerna som visar upp sina nya produkter.

18.00: Ordföranden hälsar välkommen till årets vårmöte och ger senaste nytt om sömnvården i Region Stockholm. Medlemmarna uppmanas att framföra synpunkter och komma med frågor.

18.30: Vi får en presentation av ny butik i Stockholm som säljer CPAP:er, tillbehör och masker av olika märken.

19.00: Förflyttning till restaurangen där räkorna väntar. Bluessångaren Sivert Bramstedt underhåller. **forts. →**



➤ musikjournalist i Dagens Nyheter på 70-talet, expert på framför allt amerikansk folkmusik och traditionell blues.

Men han har själv ett spännande förflutet som musiker, bl.a. som (uppskattad) gatumusikant i Paris under flera år(!).

Sivert Bramstedt har även bott i USA och gett ut flera skivor. I mer än 30 år har han spelat på pubar, klubbar och festivaler runt om i Europa och i USA. Sivert Bramstedt kan sin musik utan och innan.

På vårfesten kommer vi därför att få lyssna till blues och annan folkmusik av mycket hög kvalitet.

*Varmt välkomna!
Styrelsen*

Räkfrossan kostar 60.- och då ingår räkor, sås, bröd, ost och dryck i form av lättöl eller vatten och som avslutning kaffe och en chokladbit.

Det finns möjlighet att köpa vin och starköl i restaurangen.

Man betalar till kassören vid ingången till Drakenbergssalen och får då en biljett som fungerar som en lott i medlemslotteriet.



Bluessångaren och trubaduren Sivert Bramstedt.

➤ **20.00:** Dragning i medlemslotteri med fina vinster.

PLATS: Tellus fritidscenter, Lignagatan 6 i hörnet Hornsgatan nära Hornstull.

EN VÄDJAN TILL ALLA MEDLEMMAR

Det är ju oerhört vanligt att byta e-postadress. Många byter framför allt till en @gmailadress. Men då gäller det att meddela alla som frekvent skickar mail till Dig.

Apnéföreningen är en sådan avsändare. Därför ber vi dig att omgående meddela Din e-postadress om Du inte fick vårt TEST-mail som skickades den 28 april.

Vi ser om Ditt mail "studsar" men i stället för att skicka pappersbrev så ber vi Dig nu att skicka Din adress till **info@apneforeningen.se** Det kan också vara så att vi aldrig har fått Din e-postadress.

Styrelsen

PHILIPS
RESPIRONICS

DreamWisp

Philips introducerar nya DreamWisp till Dreamfamiljen

Komfort

vid alla sovställningar