

Styrelsens verksamhetsplan för Apnéföreningen i Stockholm 2020

Styrelsen har planerat att ha 6 styrelsemöten och 4 medlemmöten under 2020.

Strategigruppen (som är tillsatt för att utveckla och formulera föreningens *mål* och *framtida verksamhet*) och den nystartade *Apnéskolan* kommer att ha ett 10-tal möten under 2020.

Apnéskolan kommer att utformas i samarbete med *Riksförbundet HjärtLung* där föreningen numera ingår som ansluten medlemsorganisation.

Föreningen kommer att intensivifiera och utveckla samarbetet med Riksförbundets olika enheter, vilket kommer att medföra en rad gemensamma sammankomster. Föreningen har bl.a. för avsikt att massivt informera samtliga ansvariga vid läns- och lokalföreningarna inom HjärtLung om vår sjukdom och om vår förening.

Att bygga denna nya relation med HjärtLung kommer att innebära åtskilligt arbete. Vi hoppas samtidigt att detta arbete skall generera många nya medlemmar framöver.

Vi kommer även fortsättningsvis hålla hög standard på vår hemsida och på vår medlemstidning Drömläget. Målsättningen är att hemsidan ständigt kan hållas aktuell och att vi skall kunna ge ut fyra nummer av Drömläget under 2020 i likhet med tidigare år.

Vidare kommer vi att se till att våra medlemmöten blir givande för medlemmarna med många med intressanta och lärorika föredragshållare. Två av medlemmötena är särskilt uppskattade. Det gäller "Räkfrossan" i samband med medlemmötet i början av sommaren och det gäller "Julgröten" i samband med medlemmötet strax före jul. Vid dessa möten brukar 100-120 medlemmar närvara.

Bidragen från Region Stockholm (tidigare landstinget) ökade heller inte i år utan vi får nöja oss med 85.000 kr vilket motsvarar 110 kr/medlem. Att jämföras med Strokeföreningen och Länsföreningen HjärtLung som får ca 500 kr/medlem eller Stockholms Diabetesförening som får ca 1.300 kr/medlem!

Därför kommer vi inte att kunna genomföra den intressepolitisk mycket intressant aktivitet vi tänkt genomföra, nämligen att vara med på den s.k. *Järnvavekan*. Ett sådant deltagande kräver dock en egen monter, tolkar och demoutrustning. Här var vår målsättning att informera och visa våra invandrare vad det innebär att drabbas av sömnapné syndrom, vilka behandlingsmetoder som

finns och till vem de kan vända sig till för att få hjälp om de misstänker sömnapné. Allt detta blir nu omöjligt p.g.a. Regionens njugga inställning till vår verksamhet.

Under de senaste åren har styrelsen utfört ett stort påverkansarbete gentemot regionens sjukvårdspolitiker, ett arbete styrelsen kommer att fortsätta med under 2020. Vi kommer nu att ta kontakt med regionpolitikerna och vår förhoppning är nu att vi skall få oppositionen att förstå att det måste till en förändring kring sömnvården.

Bland annat måste de ekonomiska orättvisorna i sömnvården ses över. Det kan inte fortgå att regionen får in *ytterligare* 5 miljoner kronor som överskott av våra hyresintäkter för CPAP (2020 upp till 35 miljoner) utan att ge någonting tillbaka till oss apnoiker. Vi kommer att fortsätta sträva efter ett generellt högkostnadsskydd för behandling av sömnapné vare sig det sker med CPAP eller apnébettskena.

Styrelsen i februari 2020