



Medlemmarna i Apnéföreningen Stockholm kallas härmed till årsmöte den 25 april!

Antligen får vi träffas och umgås som vanligt igen. Vi är säkert många som saknat det personliga mötet med andra medlemmar. Som saknat möjligheten att få prata med utställare, tillverkare och leverantörer. Som saknat föredragen, frågestunderna, diskussionen och olika meningsutbyten. Nytt för i år är att vi träffas i ABF-huset på Sveavägen 41 (Sandlersalen). Nytt är också att mötet sker på dagtid (från 12:30 till 16:30).

Programmet är fullspäckt. Vi börjar med att besöka våra tillverkare och leverantörer. Här har det säkert hänt mycket under de två år vi inte har kunnat träffas. Passa på att bekanta dig med nyheterna och fråga om allt du undrat över.

Efter att vi tagit del av utställning-
en (samtidigt som vi intagit fika med smörgås) får vi lyssna till *Anders Olsson*, grundaren av begreppet *Medveten Andning*. Rubriken på hans föredrag är "Bättre andning ger bättre sömn". Att vi andas rätt är kanske särskilt viktigt nu efter Coronapandemin där många lider av sviterna av covid-19, det vi kallar post covid. Anders Olsson besökte oss för 10 år sedan och gjorde då stor succé.

Därefter kommer *Agneta Skoglar*, verksamhetschef på *Aleris Sömnapné* vid Sabbatsberg, att berätta om hur man lig-

ger till när det gäller väntetider, behandling och annat. Här ges möjlighet till att ställa frågor. *Aleris Sömnapné* är ju företaget som fick i uppdrag att handha i stort sett hela vårdapparaten kring obstruktiv sömnapné i regionen.

Till mötet kommer även representanter från *Philips* för att berätta om nuläget när det *DreamStation*, d.v.s. den CPAP från Philips där misstankar finns att apparaten avsondrar cancerframkallande partiklar. Hur ligger det till med den saken? Hur skall den som har en *DreamStation* tänka?

Lars Grothén från *Nowus* kommer att berätta om sitt företag som han beskriver som "ett nygammalt företag inom sömnrelaterade sjukdomar".

Efter detta följer själva årsmötet med många intressanta punkter och plats för diskussion och meningsutbyten.

Som sista punkt har vi så dragning i det populära medlemslotteriet.

*Varmt välkommen!
Styrelsen*

Anmäl dig!

Glöm inte anmäla att du tänker komma till mötet så att vi vet hur många smörgåsar vi skall beställa. Anmälan görs på hemsidan.

PROGRAMMET I SIN HELHET

TID: 25 april kl. 12:30 – 16:30

PLATS: Sandlersalen i ABF-huset,
Sveavägen 41

HÅLLPUNKTER:

12:30 Besök hos utställarna.
Fika med smörgås.

13:30 Anders Olsson från Medveten Andning berättar varför "Bättre andning ger bättre sömn".

14:15 Agneta Skoglar, verksamhetschef vid Aleris Sömnapné, rapporterar om dagsläget.

14:45 Philips rapporterar om läget beträffande DreamStation.

15:00 Lars Grothén från Nowus berättar om vad hans företag kan erbjuda.

15:15 Årsmöte i Apnéföreningen i Stockholm.

16:00 Medlemslotteri.

16:15 Mötet avslutas.



PHILIPS

Therapy Mask System

3100 NC
3100 SP

Näsdyna
Silikonkuddar

Allting passar redan från start

Prova Philips Therapy Mask System 3100 NC
och 3100 SP. Kommer snart!



Liten och lätt



Val av två magnetiska
mjukdelar som kopplas till
samma ram utan krångel



Justerbart huvudband
för personlig passform

References: 1. Data analysis of June 2020 Clinician Ease of Use and First Impression trial — optional blindfold task where n=27. Comparison masks were the Resmed AirFit P10 and the Resmed AirFit N30. RRDPGH MK 9/21/21 PN 1148443 MCI 4110192 v01

innovation  you