



Medlemmarna i Apné Sverige kallas härmed till årsmöte torsdagen den 23 mars i ABF-huset, Sveavägen 41!

Observera att vår patientförening numera heter *Apné Sverige* och inte Apné Stockholm (eller Apnéföreningen i Stockholm som varit vårt officiella namn). Orsaken är förstås att namnet skall motsvara verkligheten, nämligen att vi hälsar apnoiker från hela landet välkomna i föreningen. Redan idag har vi medlemmar hemmahörande runt om i landet. Och eftersom vi önskar bli fler från hela landet så får inte namnet utgöra något hinder.

På årsmötet får vi alla veta mer av vad som är på gång. Som hur vi skall nå ut till alla med sömnapné långt ute i landet. Här hoppas vi – som varande medlemsorganisation i *Riksförbundet HjärtLung* – kunna använda oss av HjärtLungs lokalföreningar som finns precis överallt i landet. Som sagt. Mer om detta på mötet.

På årsmötet kommer vi att ta ställning till den verksamhetsplan som styrelsen tagit fram liksom vi skall godkänna (eller ej) styrelsens arbete under året som gått.

Men innan själva årsmötet börjar tar vi del av vad våra tillverkare och leverantörer

har att visa upp. Passa på att bekanta Dig med alla nyheter. Eller kanske Du har någon fråga Du vill ställa direkt till tillverkarna/leverantörerna som alla finns på plats.

Ett möte i Apnéföreningen (nu Apné Sverige) innebär alltid en möjlighet att få lyssna till intressanta föredrag. Till vårt möte denna gång kommer läkaren, folkhälsovetaren (och nyblivne föreningsmedlemmen) *Anders Norman* för att från scen dela med sig av all den livsvisdom han samlat på sig från platser runt om i världen – från ”bondbyn i Dalarna till risfälten i Vietnam”. Garanterat intressant!

I år är det 20 år sedan Apnéföreningen i Stockholm bildades, vilket vi naturligtvis kommer att uppmärksamma på olika sätt under året.

*Varmt välkomna den 23 mars!
Föreningen bjuder på kaffe/thé och smörgås.*

Styrelsen

MÖTET DEN 23 MARS

Tid: 13:00 – 16:30

Plats: ABF-huset, Sveavägen 41.

T-bana Rådmsgatan.

PROGRAMMET I SIN HELHET

13.00: Besök hos leverantörerna.

14.00: Ordförande hälsar välkommen!

14.10: Läkaren och folkhälsovetaren, *Anders Norman*, delar med sig av all den livsvisdom han samlat på sig från platser runt om i världen – från ”bondbyn i Dalarna till risfälten i Vietnam”.

15.00: Årsmötet börjar.

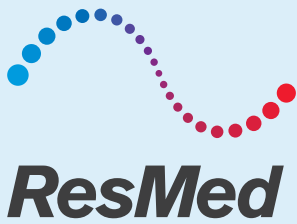
15.45: Apnéföreningen 20 år.

Frågor och information. Dragning i Medlemslotteriet.

16.30: Vi bryter upp.

ANMÄL ATT DU KOMMER

Glöm inte att anmäla att du tänker komma så att vi vet hur många smörgåsar vi skall beställa. Anmälan görs på hemsidan före den 15 Mars.



myAir™



Behandlas du för sömnapné? Vill du kunna följa din behandling?

Använd den kostnadsfria myAir-appen för att dra nytta av skräddarsydda tips, följa din sömnapnébehandling och se dina framsteg.*

myAir hjälper dig att bli mer följsam till din behandling de första 90 behandlingsdagarna.¹



Kom igång med din myAir-upplevelse genom att ladda ner appen eller scanna QR-koden.



Se myAir support för relevant information relaterad till eventuella varningar och försiktighetsåtgärder som bör beaktas före och under användning av produkten.

* myAir fungerar uteslutande med ResMed Air10 och Air11 PAP-maskiner.

1. Price Waterhouse Coopers. Bemyndigande av sömnapnépatienten. En ResMed- eller internsponsrad studie om hur myAir-användare presterar bättre. 2016.