

## Härmed kallas medlemmarna i Apné Sverige till årsmöte den 11 april kl. 17:00!

*Vi träffas på Tellus Fritidscenter på Södermalm. Utöver själva årsmötet besöker vi utställarna, lyssnar till intressanta föredrag och njuter av wraps med en öl/Loka. Anmälan sker på hemsidan senast den 4 april.*

**M**en vi inleder med att besöka utställarna. Kanske är det något Du undrar över när det gäller Din CPAP eller Din apnébetskena. Kanske är Du inte är nöjd med Din nuvarande mask. Och vad gör jag med apnébetskenan om jag har problem med tänderna och måste gå till tandläkarn? Passa på att fråga tillverkarna/leverantörerna. Den 11 april har Du chansen.

Till mötet kommer även *Göran Garpås* från *Strokeförbundet*. Han

kommer att berätta om den mycket allvarliga sjukdom som drabbar 25.000 svenskar varje år, nämligen stroke. Många gånger med sämsta möjliga utgång som följd. Internationellt sett är stroke den största orsaken till invaliditet och den tredje största orsaken till död.

Många har säkert hört begreppet TIA som innebär en liten blodpropp i hjärnan

som dock löses upp efter några minuter eller timmar. Att drabbas av en TIA ger vissa tydliga symptom som kan vara bra att känna till. Göran Garpås kommer att förklara vad man bör ge akt på.

Näväl. Vad gör då den som drabbas, eller där en nära anhörig ser ut att ha drabbats? Göran Garpås kommer att få oss att förstå bättre vad som händer vid en stroke. Självklart kommer han också att svara på frågor från publiken.

En sådan fråga kan vara om det verkligen är bra att inta en liten dos magnecyll (acetylsalicylsyra) varje dag mot stroke i förebyggande syfte. Acetylsalicylsyra har ju en blodförtunnande inverkan och rekommendationen var vanlig för 10-20 år sedan, men hur ser man på den saken idag?

Under de årsmötesförhandlingar som därefter följer skall vi bland annat genomföra några stadgeändringar, en naturlig följd av att vi numera utgör en medlemsorganisation inom *Riksförbundet HjärtLung*.

*Varmt välkomna!*  
*Styrelsen*

### PROGRAMMET I SIN HELHET

Dag: 11 april kl. 17:00

Plats: Tellus Fritidscenter, Lignagatan 8 (Tunnelbana Hornstull)

17:00: Besök hos utställarna.

18:00: Ordföranden hälsar välkommen och ger en lägesrapport.

18:15: Göran Garpås från Strokeförbundet berättar om en allvarlig sjukdom.

19:15: Årsmötesförhandlingar.

20:00: Dragning i medlemslotteriet.

21:00: Lokalen skall vara utrymd.

### ANMÄL ATT DU KOMMER!

Föreningen bjuder på matiga wraps tillsammans med öl, cider eller Loka. För att beställa rätt antal wraps måste vi veta hur många som kommer. Anmälan sker på vår hemsida [www.apnesverige.se](http://www.apnesverige.se) senast den 4 april. Där finns även årsmöteshandlingarna. Den som vill få handlingarna hemskickade kontaktar ordföranden (se nedan).



myAir™



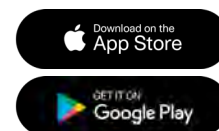
# Behandlas du för sömnapné? Vill du kunna följa din behandling?

Använd den kostnadsfria myAir-appen för att dra nytta av skräddarsydda tips, följa din sömnapnébehandling och se dina framsteg.\*

myAir hjälper dig att bli mer följsam till din behandling de första 90 behandlingsdagarna.<sup>1</sup>



**Kom igång med din myAir-upplevelse genom att ladda ner appen eller scanna QR-koden.**



Se myAir support för relevant information relaterad till eventuella varningar och försiktighetsåtgärder som bör beaktas före och under användning av produkten.

\* myAir fungerar uteslutande med ResMed Air10 och Air11 PAP-maskiner.

1. Price Waterhouse Coopers. Bemyndigande av sömnapnépatienten. En ResMed- eller internsponsrad studie om hur myAir-användare presterar bättre. 2016.