

## *Apné Sverige*

(Orgnr: 802419-0285)

### ***Verksamhetsberättelse avseende verksamhetsåret 2025***

Styrelsen för Apné Sverige med organisationsnummer 802419-0285 lämnar härmed följande berättelse avseende verksamhetsåret 2025.

#### ***Apné Sveriges huvuduppgift***

Föreningens huvuduppgift är att tillvarata medlemmarnas intresse och behov av en bra sömnsjukvård samt att bedriva en intressepolitisk verksamhet som alla som lider av sömnapné – medlem i föreningen eller ej – kan dra nytta av. Föreningen är idag den enda kraft (patientförening) som är helt inriktad på att driva dessa patienters intressen, medlemmar i föreningen eller ej.

Apné Sverige ser som sin uppgift att sprida kunskap om sömnapné i samhället i stort eftersom sömnapné är en dold och underbehandlad sjukdom som idag inte bara drabbar den enskilde utan även drabbar samhället i stort med enorma sjukvårdskostnader i.o.m. de allvarliga följsjukdomar som följer om sjukdomen inte behandlas. Oupptäckt och obehandlad sömnapné medför nämligen stor risk för en rad kardiovaskulära sjukdomar med risk för hjärtinfarkt och stroke, diabetes och åderförkalkning

#### ***Turbulent år för styrelsen***

Följande personer är valda av medlemmarna att sitta i styrelsen:

*Claes Eliason* (avliden under året), *Anders Norman*, *Leif Lund*, *Marja Hillerström*, *Agneta Lindberg* och *Dan Wiksten*.

Adjungerade har varit *Gert Grundström* och *Jan Olsson*.

På årsmötet i april steg dåvarande ordförande Gert Grundström åt sidan efter drygt 13 år som ordförande. Till ny ordförande valdes vice ordförande och kassören Claes Eliason som dock hastigt och sorgligt avled i början av juni.

Den relativt nyvalde vice ordföranden Anders Norman klev då in som ordförande på styrelsemötet i början av juni men lämnade i stort sett direkt över klubban till Leif Lund som då valdes till t.f. ordförande på sittande styrelsemöte. Orsaken var att Anders Norman var

ganska ny i styrelsen och dessutom hade genomgått en större hjärtoperation under våren som han rehabiliterades för. Tiden var inte mogen, ansåg han – och även hans läkare – att ta över ordförandeposten.

Förutom att vi förlorat vår nyvalde ordförande Claes Eliason visade det sig svårt att få tag i hans dokumentation och bokföring rörande föreningen, vilket resulterade i många turer (mitt i semestertider) och en bit in på hösten med våra två banker innan vi fick accept på nya teckningsrätter och tillgång till våra bankkonton.

Under hösten hörsammade Jan Olsson ett medlemsutskick om att vi behövde förstärkning på ekonomisidan. Jan Olsson, med sitt gedigna administrativa kunnande, kom som en räddare i nöden och kunde väljas in i styrelsen som adjungerad för att ta över arbetet som kassör i första hand.

## ***Styrelsemöten***

Styrelsen har under året haft sju (7) protokollförda styrelsemöten utöver en rad informella möten som varit nödvändiga för löpande ärenden. Eftersom Apné Sverige ingår som medlems-organisation i *Riksförbundet HjärtLung* har föreningens ordförande deltagit i 2 protokollförda ordförande-konferenser inom Riksförbundet. Representanter från föreningen har även deltagit i ett möte med *Funktionsrätt Sverige* för att bevaka vår patientgrupps speciella intressen i sammanhanget.

## ***Medlemsmöten***

Under året genomfördes två medlemsmöten varav ett årsmöte i april då Claes Eliason valdes till ny ordförande efter Gert Grundström som valt att stiga åt sidan efter att ha lett föreningen i drygt 13 år.

Föreningen hade även ett julmöte den 1 december där vi bjöds på jultallrik och föredrag av historikern *Anders Allard* som berättade om Stockholms 'dolda rum' i stadsbilen (se nedan). Julmötet hölls i en för föreningen helt ny lokal, nämligen i Katarina församlingslokal på Högbergsgatan i Stockholm. Till mötet kom ca 70 medlemmar som alla bjöds på jultallrik med dryck, lotteri, föredrag och en kort presentation av tillförordnad ordförande Leif "Ludde" Lund. Medlemmarna kunde här även se, känna och prova på det senaste utbudet av produkter från våra leverantörer.

## ***Stadsvandring i Gamla Stan***

Det var många år sedan föreningen anordnade någon medlemsaktivitet utöver våra informations- och medlemsmöten, men 2025 hände det. I oktober guidade historikern Anders Allard 15 medlemmar i blåst och kyla genom en flera av gamla Stans dolda skatter. En kul och uppskattad aktivitet och en uppföljning efterfrågades direkt av dem som deltog i stadsvandringen.

## ***Hemsidan sprider värdefull information***

Föreningens hemsida är mycket uppskattad eftersom där finns adekvat och uppdaterad information att läsa för alla apnoiker, medlem eller ej. Betydelsen av hemsidan har också haft stor betydelse under 2025 i.o.m. att utgivningen av tidningen Drömläget inte har fungerat som det var tänkt.

Nytt på hemsidan för 2025 är att vi nu kan följa vår (nyblivne) medlem *Bodil Berghs* på hennes resa från att få diagnosen sömnapné till att fullfölja behandlingen i lust och nöd. Hon skriver sedan oktober månad löpande för hemsidan liksom hon kommer att medverka i Drömläget (se nedan). I övrigt uppdateras hemsidan löpande i stort som i smått. Korta referat från våra informations- och medlemsträffar finns naturligtvis med i ord och bild.

En digital informationsbroschyr och en video om sömnapné är framtagen och finns nu att se på hemsidan.

Hemsidan har under 2025 haft drygt 26 000 unika besökare. De mest besökta sidorna är alltså faktasidorna där besökarna stannar kvar och läser igenom informationstexterna. De flesta besökarna är inte medlemmar men många ansöker om medlemskap via hemsidan.

Föreningen finns nu även på *Facebook* där vi främst skriver kort om vad som händer inom föreningen och länkar till djupare läsning till hemsidan. Ansvarig för hemsidan och Facebooksidan är t.f. ordförande Leif Lund.

## ***Patienttidningen Drömläget***

Föreningen ger även ut patienttidningen Drömläget sedan 18 år tillbaka. Men under 2025 lyckades vi inte producera något nummer av flera anledningar. Orsaken är bl.a. den turbulens som uppstod inom föreningen och styrelsen i kombination med det faktum att tidningen i princip görs av en enda person (nämligen av föreningens sekreterare). Tekniska och personella bekymmer har förhindrat en smidig och professionell tidningsproduktion. Men att

köpa tidningsproduktionen från kommersiella/professionella tidningsproducenter är dock mycket dyrt och inte ett alternativ med tanke på föreningens nuvarande ekonomi.

Inför 2026 har dock redaktionen utökats och vissa andra rutiner ändrats för att säkerställa utgivningen. Bodil Bergh är ny medarbetare på tidningen. Hon är en nybliven medlem som fick sin diagnos på sensommaren 2025 och som sådan svarade på vårt upprop om att vi behövde fler skribenter till Drömläget. Bodil Bergh kommer nu att ingå i kommande redaktionsråd för Drömläget och hemsidan under 2026.

## ***Framtagandet av ett nationellt vårdprogram***

Föreningen har även under 2025 deltagit i arbetet med att ta fram ett nationellt vårdprogram för patienter med obstruktiv sömnapné, ett arbete som pågått sedan några år tillbaka. Föreningen har vid dessa arbetsmöten varit representerad av tidigare ordföranden Gert Grundström (numera adjungerad till styrelsen) och Marja Hillerström (sitter i styrelsen). Våra representanter har deltagit vid 6 sådana möten under året.

Ett nationellt antaget vårdprogram, oavsett sjukdom, är helt nödvändigt för att åstadkomma en bra och likvärdig vård varhelst man bor i landet vad avser diagnos och behandling. Programmet kommer att få utomordentligt stor betydelse för vården av patienter med obstruktiv sömnapné.

## ***Andra samarbetsprojekt***

Gert Grundström har vidare deltagit i två videomöten inom ramen för *Svenska Sömnapnéregistret* (SESAR), ett register som kartlägger utredningar och behandling av misstänkt sömnapné. Med hjälp av registret utvärderas sedan väntetider, behandlingsalternativ och samsjuklighet.

## ***Slutord***

Föreningen ser som sin uppgift sprida upplysning om sömnapné som är vetenskapligt definierad som en dold och allvarlig folksjukdom. Dold alldenstund den som drabbas ofta själv inte vet om sin sjukdom (utan bara drabbas av följderna av den). Ofta är det någon anhörig som lägger märke till att sängkamraten/rumskamraten slutar att andas långa stunder under sömnen.

Allvarlig är den på både kort och lång sikt med en många gånger farlig dagtötthet i närtid och en rad kardiovaskulära sjukdomar – med risk för hjärtinfarkt och stroke, diabetes och åderförkalkning – i en förlängning. Folksjukdom är det då man räknar med att närmare 600.000 svenskar lider av uttalad sömnapné.

Positivt är att sjukdomen är lätt att diagnostisera och behandla. Det negativa är att den inte upptäcks av den som själv är drabbad. För att sprida kunskap om detta brukar därför representanter från föreningen (oftast ordföranden) besöka lokalavdelningar av Riksförbundet HjärtLung liksom lokalavdelningar av landets två största pensionärsförbund – PRO och SPF. Så har skett även under 2025.

Efter ett turbulent år 2025 ser föreningen framåt emot att med nya krafter kunna arbeta för ett mer lyckosamt och mer utåtriktat år under 2026.

Styrelsen i mars 2026

Leif Lund (t.f. ordf.)

Dan Wiksten (sekr.)

Jan Olsson (adjungerad kassör)

Agneta Lindberg (ledamot)

Marja Hillerström (ledamot)

Anders Norman (ledamot)

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This document contains 5 pages before this page  
Dokumentet inneholder 5 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 5 sivua ennen tätä sivua  
Dette dokument indeholder 5 sider før denne side

Detta dokument innehåller 5 sidor före denna sida

authority to sign  
representative  
custodial

asemavaltuus  
nimenkirjoitusoikeus  
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt  
firmateckningsrätt  
förvaltare

autoritet til å signere  
representant  
foresatte/verge

myndighed til at underskrive  
repræsentant  
frihedsberøvende